



WIC

Apoyo a la lactancia materna para usted y su familia.

La lactancia materna puede darle a su bebé un comienzo saludable.

¡Y también es buena para usted! WIC le brinda apoyo a cada paso del camino, para que tenga las habilidades y la confianza para amamantar con éxito.

- Aprenda de expertas en lactancia y madres como usted con experiencia en lactancia
- Sacaleches gratuitos cuando son necesarios
- Paquetes de alimentos más grandes para participantes que amamantan
- Servicios flexibles como citas telefónicas, educación nutricional en línea y la tarjeta de compras eWIC



Chatea con Wanda, la asistente virtual del programa disponible las 24 horas del día, y los 7 días de la semana, para obtener más información y encontrar una oficina del programa WIC. Escanee el código QR para chatear ahora, o visite [WICHelpNY.org](https://www.WICHelpNY.org) para obtener más información.