



¡Estás embarazada!

Es momento de llamar

WIC

Una buena nutrición contribuye a que tu bebé crezca sano y fuerte. WIC puede ayudarle desde el momento en que sepa que está embarazada.

El programa WIC ofrece alimentos saludables, educación nutricional, apoyo para la lactancia, solicitudes médicas y mucho más. Con opciones flexibles de citas telefónica o en persona, educación nutricional en línea y la tarjeta de compra eWIC para adquirir alimentos, hasta las familias atareadas pueden participar.



Chatea con Wanda, la asistente virtual del programa disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para obtener más información y encontrar una oficina del programa WIC. Escanee el código QR para chatear ahora, o visite [WICHelpNY.org](https://www.WICHelpNY.org) para obtener más información.